

カ	ウ	ン	セ	ラ	ー	は	、	悩	み	を	持	っ	た	ク	ラ	イ	エ	ン	
ト	に	答	を	出	す	の	で	は	な	く	、	た	だ	じ	つ	く	り	話	を
聞	く	だ	け	で	あ	る	。	人	は	悩	み	を	他	人	に	相	談	し	て
も	、	そ	の	人	が	答	を	出	し	て	く	れ	る	こ	と	を	期	待	し
て	い	る	わ	け	で	は	な	い	。	自	分	の	悩	み	を	説	明	す	る
う	ち	に	、	聞	き	手	の	理	解	の	枠	組	み	を	意	識	し	、	そ
れ	を	自	分	の	理	解	の	枠	組	み	と	交	錯	さ	せ	つ	つ	融	合
さ	せ	る	こ	と	で	、	今	ま	で	と	は	違	っ	た	視	点	か	ら	の
建	設	的	な	回	答	を	思	い	つ	い	た	り	す	る	の	で	あ	る	。
確	か	に	、	ど	ん	な	に	考	え	て	も	自	分	で	は	答	が	見	
つ	か	ら	ず	、	誰	か	に	答	を	出	し	て	も	ら	お	う	と	、	友
人	や	家	族	に	相	談	し	た	経	験	が	私	に	も	あ	る	。	し	か
し	、	友	人	や	家	族	の	意	見	を	そ	の	ま	ま	受	け	入	れ	た
こ	と	は	、	筆	者	の	い	う	通	り	、	実	際	に	は	ほ	と	ん	ど
な	い	と	思	う	。	誰	か	が	じ	つ	く	り	話	を	聞	い	て	く	れ
て	い	る	と	、	自	分	の	頭	の	中	が	少	し	ず	つ	整	理	さ	れ
て	き	て	、	「	あ	あ	、	や	っ	ぱ	り	こ	う	し	な	き	や	い	け
な	い	ん	だ	な	」	と	か	、	「	そ	う	か	、	こ	う	い	う	方	法
も	あ	る	ぞ	」	な	ど	と	、	自	分	自	身	で	解	決	策	が	見	つ
か	っ	た	り	す	る	も	の	だ	。										

と	考	え	、	真	剣	に	受	験	勉	強	に	取	り	組	む	よ	う	に	な
な	け	れ	ば	、	自	分	の	進	む	べ	き	道	も	見	つ	か	ら	な	い
こ	と	に	気	付	き	、	も	っ	と	い	ろ	い	ろ	な	こ	と	を	学	ば
そ	し	て	、	自	分	に	は	ま	だ	知	識	や	経	験	が	足	り	な	い
で	、	少	し	ず	つ	見	え	て	く	る	も	の	が	あ	っ	た	の	だ	。
り	た	い	こ	と	を	断	片	的	に	で	も	他	の	人	に	話	す	こ	と
の	か	に	つ	い	て	考	え	る	こ	と	に	な	っ	た	。	自	分	が	や
し	て	い	る	う	ち	に	、	私	は	将	来	自	分	が	何	を	し	た	い
ず	に	よ	く	聞	い	て	く	れ	た	。	そ	う	や	っ	て	友	人	に	話
は	な	か	っ	た	が	、	私	の	話	を	飽	き	る	素	振	り	も	見	せ
た	。	そ	の	時	も	特	に	ア	ド	バ	イ	ス	を	く	れ	た	わ	け	で
い	つ	も	親	身	に	な	っ	て	話	を	聞	い	て	く	れ	る	人	だ	っ
そ	の	友	人	は	話	下	手	な	タ	イ	プ	で	は	あ	る	の	だ	が	、
て	い	た	の	だ	。	私	は	そ	の	悩	み	を	親	友	に	相	談	し	た
す	る	こ	と	に	ど	ん	な	意	味	が	あ	る	の	か	疑	問	に	思	っ
そ	れ	ほ	ど	勉	強	が	好	き	で	も	な	い	私	が	高	校	に	進	学
高	校	に	行	っ	て	自	分	が	何	を	し	た	い	の	か	分	か	ら	ず
ま	な	け	れ	ば	な	ら	な	い	と	考	え	て	は	い	た	の	だ	が	、
に	つ	い	て	悩	む	よ	う	に	な	っ	た	。	漠	然	と	高	校	に	進
	中	学	三	年	生	に	な	っ	て	か	ら	、	私	は	進	路	の	こ	と

った。今は、誠実に悩みを聞いてくれた親友
に感謝している。
私も人から相談を受けたときは、たとえば
アドバイスをしてあげられなくても、真剣
に、誠実に、話を聞いてあげられる人間にな
ろうと思う。